

IL LINFEDEMA PRIMARIO

APPROCCIO
TERAPEUTICO



**Il modello clinico-assistenziale e
implicazioni pratiche**

**Il Centro Certificatore per il
Linfedema Primario Cronico**

Dott.ssa Lara Bonaldo

*U.O.C. Neuroriabilitazione-Riabilitazione Ortopedica
Azienda Ospedale-Università Padova*



LINFEDEMA PRIMARIO CRONICO - MALATTIA RARA

DM N°279 DEL 18.05.2001: «Regolamento di istituzione della rete nazionale delle malattie rare e di esenzione dalla partecipazione al costo delle relative prestazioni sanitarie ai sensi dell'art. 5 DL 124»

Istituisce la **RETE NAZIONALE DELLE MALATTIE RARE**

= centri dedicati alla DIAGNOSI ed EROGAZIONE DELLE PRESTAZIONI finalizzate a:

- 1. PREVENZIONE**
- 2. TRATTAMENTO**
- 3. SORVEGLIANZA**

delle malattie rare attraverso un **piano terapeutico personalizzato.**

Suddivisa in:

- **STRUTTURE DI COORDINAMENTO** (una per regione)
- uno o più **CENTRI DI CERTIFICAZIONE REGIONALI**

DPCM N°15 del 12/01/2017 aggiornamento elenco malattie rare (inclusione del Linfedema primario cronico)

INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Modalità invio dei pazienti

con impegnativa di «Prima visita di Medicina Fisica e Riabilitazione» redatta dal MMG /PLS/ specialista SSN con quesito diagnostico «Sospetto linfedema primario»

Prenotazione al CUP AOPD

Ambulatorio bisettimanale dedicato al Linfedema

Se paziente ricoverato/ in dimissione

- ❑ Richiesta consulenza fisiatrice
- ❑ Visita ambulatoriale post-dimissione



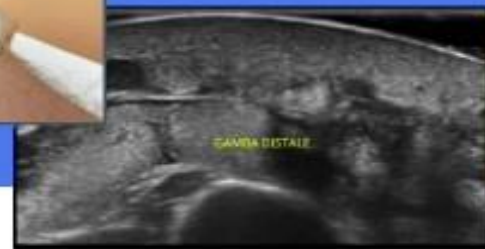
INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Prima valutazione clinica ambulatoriale

Raccolta anamnestica (età e distretto di insorgenza, asimmetria, evoluzione clinica, storia familiare, disfunzioni associate, comorbidità, sintomatologia)

Esame obiettivo linfologico (dismorfismo, consistenza, presenza di fovea, distrofie cutanee, segni di angiodisplasia, di MVC, di infezione, pregresso trauma) completata da misurazione centimetrica degli arti con calcolo della volumetria indiretta

Studio ecografico dei tessuti molli superficiali



INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Approfondimenti diagnostici

Con codice di esenzione temporanea **R99**
Per escludere forme secondarie di linfedema



EEC (funzionalità epatica, renale, tiroidea, indici di infiammazione e compenso cardiaco, assetto proteico)

Ecografia addome completo

Ecocolordoppler artero-venoso degli arti

Ecografia cardiaca, ECG, radiografia del torace

TC torace e addome (II livello)



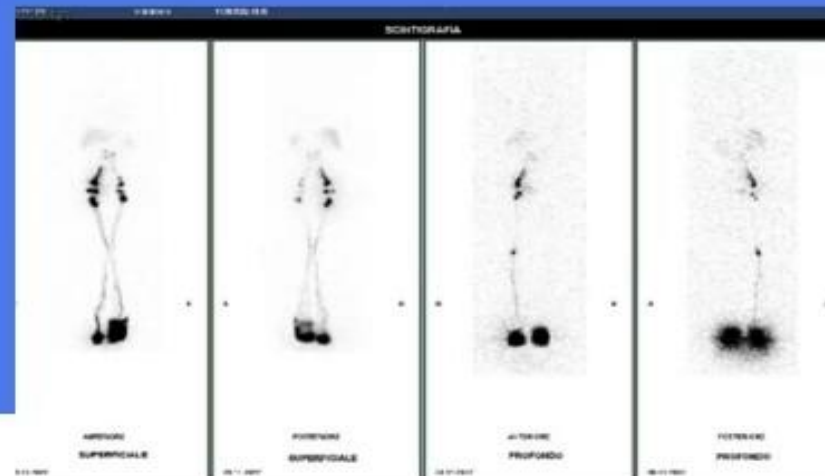
INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Approfondimenti diagnostici

Con codice di esenzione temporanea **R99**

A conferma del sospetto clinico di linfedema primario quando i precedenti esami sono negativi

Esame linfoscintigrafico in due tempi per lo studio del circolo linfatico superficiale e profondo



INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Approfondimenti diagnostici

Con codice di esenzione temporanea **R99**

A completamento non come indagine vincolante la diagnosi

- ❑ linfedemi congeniti
- ❑ quadri sindromici
- ❑ forme familiari

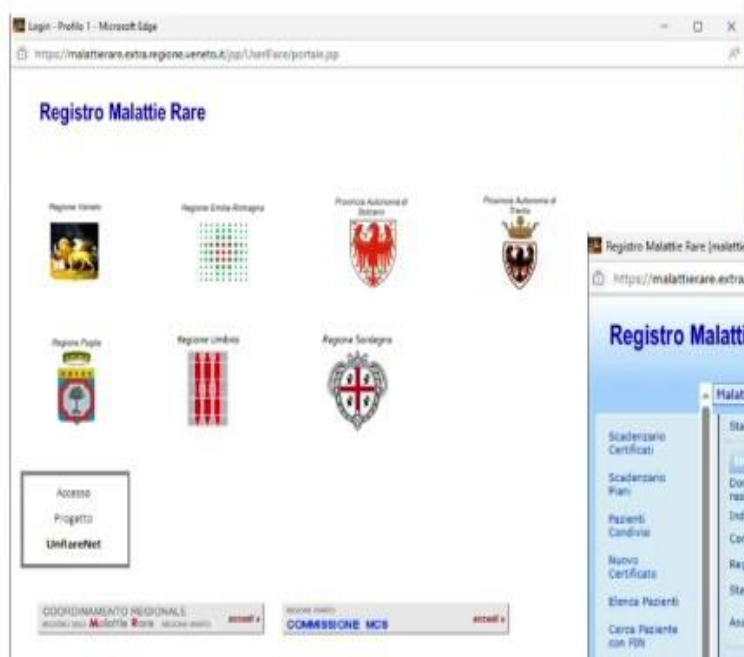
Valutazione di Genetica Medica

- ❑ scelta e interpretazione dei test genetici
- ❑ valutazione dei familiari a rischio
- ❑ valutazione del rischio riproduttivo

INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO



RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE E DEL CODICE DI ESENZIONE RGG020



IL PIANO TERAPEUTICO PERSONALIZZATO (PTP)

	<p>Regione Veneto Centro per le iniziative della comunità universitaria - Padova Azienda Qualifica Università Padova Rassegna "Chiusura"</p>	
<p>Piano Tematico "Personalizzato (PTF)" in: (scelto da 151/1522 e 171/1522)</p>		
data ingresso:	15/	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Fai il Pagine </div>
con iscrizione per iniziativa n. 000000 del 04/01/2001		
<p>È interessato al titolo di abilitazione all'esercizio dell'attività di insegnante nella partecipazione al corso di studio per laureandi di medicina:</p>		
quali per tempo abilitazione, abilita general (qualifica) e abilitazione (diploma) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522)	su sito a:	S.C.C. Padova (Qualifica P.C. San Biadene)
quali per tempo abilitazione, abilita general (qualifica) e abilitazione (diploma) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522)	su sito a:	S.C.C. Padova (Qualifica P.C. San Biadene)
<p>È interessato al titolo di abilitazione all'esercizio dell'attività di insegnante nella partecipazione al corso di studio per laureandi di medicina:</p>		
quali per tempo abilitazione, abilita general (qualifica) e abilitazione (diploma) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522)	su sito a:	S.C.C. Padova (Qualifica P.C. San Biadene)
<p>È interessato al titolo di abilitazione all'esercizio dell'attività di insegnante nella partecipazione al corso di studio per laureandi di medicina:</p>		
quali per tempo abilitazione, abilita general (qualifica) e abilitazione (diploma) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522) (qualifica) (scelto da 151/1522 e 171/1522)	su sito a:	S.C.C. Padova (Qualifica P.C. San Biadene)

[illegible]

Per ciascun paziente, viene redatto un

PIANO TERAPEUTICO PERSONALIZZATO (PTP) che reca:

- Protesi/ausili (**guaine elastocontenitive**)
- prestazioni specialistiche mediche e chirurgiche
- esami strumentali
- farmaci

di cui il paziente periodicamente necessita

Il PTP ha **validità di un anno** ma è suscettibile di modifiche in base alle necessità cliniche del paziente.

IL PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE

Sulla base della **gravità** del linfedema e del **grado di disabilità** del paziente

Individuazione del **setting terapeutico** adeguato

- ❑ **Ambulatoriale**
- ❑ **Degenza** (comorbidità, instabilità clinica, complessità della patologia, fragilità sociale)



The diagram shows a central oval labeled "TEAM RIABILITATIVO". Below this oval, the names of the team members are listed: "paziente", "fisioterapista", "tecnico ortopedico", and "medico fisiatra".

TEAM RIABILITATIVO

paziente

fisioterapista

tecnico ortopedico

medico fisiatra

IL PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE



Trattamento decongestivo

intensivo con bendaggio multistrato e multicomponente associato a linfodrenaggio manuale e attività motoria in bendaggio
Fino a decongestione ottimale dell'arto (presa misure guaina)

di stabilizzazione fino alla consegna della guaina

Counseling (prevenzione, autocura)

Valutazione ortesica per **collaudo** della guaina

IL MONITORAGGIO E LA GESTIONE DELLE COMPLICANZE

Il **follow up** clinico-strumentale ambulatoriale:

- ❑ gravità del linfedema in atto
- ❑ compliance al trattamento
- ❑ rischio evolutivo associato
- ❑ presenza di complicanze

Impegnativa di **visita di controllo** (RGG020) e prenotazione interna

Indirizzo mail ambulatorio

In caso di **complicanze**

- ❑ alterazioni cutanee
- ❑ infezioni ricorrenti
- ❑ limitazioni funzionali



TEAM MULTIDISCIPLINARE